



## **ΜΗΛΑ ΚΟΜΠΟΣΤΑ**

### **ΥΛΙΚΑ** για δυο μερίδες

Τρία σκληρά μήλα

Μια- δυο μπανάνες

Τρεις κουταλιές του γλυκού μελι (μια κουταλιά για κάθε μήλο)

Κανέλλα

### **ΕΚΤΕΛΕΣΗ:**

Κόβουμε τα μήλα σε κύβους και προσθέτουμε το μέλι και την κανέλλα. Μαγειρεύουμε στην κατσαρόλα ή σε φούρνο μικροκυμάτων μέχρι να μαλακώσουν τα μήλα. Λίγο πριν το τέλος προσθέτουμε και την μπανάνα για να μην λειώσει πολύ. Όταν τα βγάλουμε από την φωτιά το ανακατεύουμε καλά για να πάει παντού το σιρόπι που έχει δημιουργηθεί από το ζουμί των μήλων και το μέλι.