



mereda

## ΚΡΕΜΑ ΕΠΑΛΕΙΨΗΣ ΓΙΑ ΨΩΜΙ -ΤΥΠΟΥ

- 1 χούφτα καβουρδισμένα φουντούκια
- Λίγο φρέσκο γάλα (<1/5 ποτηριού κρασιού)
- 1 κ.σ γεμάτη μέλι
- 3 κ.σ κακάο ή χαρουπάλευρο

### ΟΔΗΓΙΕΣ

Ρίχνουμε τα φουντούκια στο μίξερ και τα αλέθουμε όσο επιθυμούμε. Προσθέτουμε λίγο γάλα, στην αρχή ελάχιστο, κατόπιν λίγο-λίγο και ορίζουμε την ποσότητα με το μάτι ώστε να βγεί όσο κρεμώδες επιθυμούμε. Προσθέτουμε και το μέλι και ομογενοποιούμε. Τέλος προσθέτουμε και το κακάο.